

– För min lärare fanns det inga tveksamheter i att jag kunde bli certifierad djurkommunikatör. Det hjälpte att ha någon som trodde på mig och som gav mig det stödet jag behövde. Att få feedback från henne gav mig bekräftelse och fick mig att utvecklas snabbare.

När Ulrika talar med avlidna djur ingår en del medialt arbete men annars kommunicerar hon främst med djur genom telepati, det vill säga tankeöverföring. För många kan det verka flummigt, men Ulrika menar att det är naturligt och jordnära.

– Alla använder sig av telepati, vi är bara inte medvetna om det. Ett exempel är när en person man just tänkte på ringer upp sekunden senare!

– Alla kan lära sig bli mer medvetna om telepatin inom sig, men vissa har lättare för att lära sig än andra. Som jag brukar säga, ”Alla kan lära sig kicka boll, men alla kan inte bli Zlatan”. För att bli en bra djurkommunikatör tror jag att det främst behövs två komponenter, talang och övning.

Ulrika kan även fungera som en länk mellan en människa och ett avlidet djur som vill kommunicera. Det blir nästan alltid vackra samtal. Dialogen mellan Ulrika och kunden sker oftast via mejl. Hon ber om foto, namn och ålder på djuret för att vara säker på att det är rätt djur hon kommunicerar med.

– Förutom det vill jag veta så lite som möjligt. Jag har en väldigt tydlig ”av och påknapp” som jag använder när jag vill kommunicera. Jag släpper mina egna tankar och känslor och försöker att enbart fokusera på djuret jag vill ha kontakt med.

– Jag visualiserar en bubbla runt mig och djuret, så att vi inte blir störda. Där förmedlar djuret vad det vill säga genom tankar eller bilder som framkallas i mitt huvud. Förstås frågar jag alltid djuret och ägaren om lov innan vi börjar kommunicera. För att konversationen ska ske måste det vara på bådass villkor.

Det är viktigt att behålla ödmjukhet och full respekt genom hela samtalet. Det vanligaste människor undrar över är hur deras djur mår när det inte längre finns hos dem.

– Vi människor måste släppa taget och sluta oroa oss! säger Ulrika. Min erfarenhet säger att djuren alltid mår väldigt bra på Andra sidan. De tycker att de är i paradiset! Det enda djuren ibland oroar sig över är hur deras ägare mår. Annars har de funnit frid och känner tacksamhet mot det liv de har haft på jorden.

– Djuren önskar för oss precis samma som vi önskar för dem, att vi ska må bra och inte vara ledsna.

Men Ulrika vet hur svårt det kan vara att släppa taget om våra husdjur. De står oss ofta

## Djuren mår alltid väldigt bra på Andra sidan

väldigt nära och kan vara som en extra familjemedlem. För henne var det en tuff tid när hon var tvungen att låta hunden Nova gå vidare.

– Jag kände väldigt tydligt från henne när det började bli dags, och kunde inte hålla tårarna tillbaka. Men jag valde till slut att samla mig och tala om för henne att det var okej att gå. Jag berättade också för mina resterande husdjur att det var dags för Nova att lämna oss och att allt skulle gå bra. Sedan följde jag henne tills hon gick in i ett sken av ljus.

Efter att Nova försvann letade inte Ulrikas andra hundar efter henne. De visste vad som hade hänt och att Nova mårde bra nu.

– Men hon är inte helt borta! berättar Ulrika. Ibland kan Nova dyka upp som hjälparhund när jag kommunicerar med andra djur.

### Ulrika pratar med alla djur

För Ulrika är det viktigt att förmedla att hon inte läser av djur, utan att det är en tvåvägskommunikation. Djuret berättar för Ulrika vad det vill och hon svarar, precis som i ett vanligt samtal. Detta gäller både när hon kommunicerar med levande och döda djur.

– När jag talar med levande djur kan det hända att jag får en glimt av smärta i exempelvis magen. En bild av en haltande hund kan också framkallas i mitt huvud. Då upplyser jag ägaren om att det kan vara dags att besöka veterinären. Men det är viktigt att poängtera att det inte går att jämföra mig med en veterinär. Jag kan inte veta om en hund har cancer eller inte, utan bara känna av de symptom hunden har.

– Jag kan inte heller säkerställa om ett bortsprunget djur lever eller inte, då jag kan få kontakt med både levande och döda djur. Det kan bli missförstånd, precis som i vanliga samtal, och jag tar därför aldrig beslut åt ägare.

Det är viktigt att inte göra någon skillnad på olika sorters djur, Ulrika pratar med alla! Oftast kommunicerar hon med djur som hundar, katter och hästar men ibland också med ryggradslösa djur, boskapsdjur och insekter.

– När du kommunicerar med getingar ska du absolut inte säga stick! utbrister Ulrika och skrattar. Be istället getingen att flyga åt ett annat håll. Du bör heller inte använda ordet *inte*. Det har hjärnan svårt att uppfatta. Om jag till exempel säger att du inte ska tänka på en gul boll, vad gör du då? Just det, du tänker på en gul boll! Så när du pratar med dina djur, försök berätta för dem hur de ska uppträda, istället för vad de inte ska göra.



Iron är en utav Ulrikas fem hundar. Ulrika älskar djur och har även fyra katter.

Förutom att prata mer med våra djur är telepati något som Ulrika tycker att fler borde våga testa på! Hon och hennes man har idag fem hundar och fyra katter. Vid ett tillfälle tuggade Ulrikas ena katt på hennes vackra rosor. Ulrika började skälla på katten, men den struntade i henne totalt. Då bestämde hon sig istället för att genom telepati försöka få katten att sluta.

– Blicken som katten gav mig glömmar jag aldrig! Hon stirrade på mig och sedan lämnade hon rosorna ifred, berättar Ulrika. Detta är ett exempel på hur viktigt det är att tala med våra djur, på olika sätt. Mitt tips är att till exempel berätta för husdjuret när ni åker bort och innan ni åker till veterinären, så att det är medvetet om vad som händer. Om vi gör så tror jag att husdjuren kommer känna sig mer harmoniska och trygga.

### Djur dömer oss aldrig

Ulrika älskar sitt jobb och tycker att det är ett väldigt tacksamt yrke att ha. Till henne söker sig alla möjliga människor, till och med veterinärer! De flesta är otroligt tacksamma för hennes hjälp. När Ulrikas kunder förstår att deras husdjur mår bra även på Andra sidan kan de andas ut. De får ofta nya krafter till att fortsätta med sina liv på en gladare bana.

– Mitt mål är att de som söker hjälp ska känna igen sitt djur efter det jag beskriver. När en matte exempelvis utbrister: ”Ja, precis sådär var Pelle!”, känns det som att jag har lyckats.

– Djuren är hos många av oss något av det käraste vi har. De ger oss villkorslös kärlek och dömer oss aldrig. Därför känns mitt arbete viktigt och betydande. Människors gensvar är fantastiskt och gör mig alldeles varm i hjärtat. Djuren är något av det smarktaste och mest kärleksfulla vi har. □